

NGZ 05.03.2009

## Mit Offenheit fit für die Businessbühne

**KORSCHENBROICH** (mog) Lampenfieber oder Nervenflattern vor wichtigen Entscheidungen begleitet den Menschen von der Schulzeit an. Während es in Prüfungen „nur“ um vorzeigbare Noten geht, hängt bei Vorstellungsgesprächen oder Präsentationen häufig die berufliche Zukunft davon ab, ob Frau oder Mann beim Gesprächspartner ankommt.

### Verbales Fitnessprogramm

Wie Unternehmerinnen sich für die Businessbühne fit machen können, führte jetzt Patricia Verena Fister vor. Im Rahmen der monatlichen Zusammenkünfte des Frauen-Profinetzwerks hielt sich die Musikpädagogin und Trainerin für Körpersprache nicht mit langen Reden auf. Sie bezog die im Hannenstammhaus anwesenden 22 Netzwerkerinnen gleich in ihr verbales Fitnessprogramm mit ein. So wurde auch die Vorstellungsrunde genutzt. Gestik und Stimme einzusetzen. Während der Namensnennung stellten die Unternehmerinnen ihre Tätigkeit per Handbewegung vor und machten so deutlich, ob sie als Coacherin, Physiotherapeutin, Maklerin, Sängerin oder Erzieherin Schwerpunkte setzen. Patricia Verena Fister betonte, wie wichtig eine wohlklingende Stimme ist: „Entdecken Sie Ihr

Stimmpotenzial.“ Auch das wurde in Rollenspielen mit vorgegebenen Texten umgesetzt. „Das kann man alles üben“, ermunterte die Neusserin die Runde.

Die Unternehmerinnen bemühten sich, die vor einem wichtigen Gespräch auftretende Spannung aus der Stimme zu nehmen, Gesten gezielt und wirkungsvoll einzusetzen und eine unverkrampfte Haltung einzunehmen: „Regel eins ist ABO – verströmen Sie Aufrichtigkeit, Bodenständigkeit, Offenheit.“

Die Körpersprache verrate viel, und schließlich entscheide der gesamte Auftritt, ob sich die Gesprächspartner sympathisch finden oder nicht. „Menschen kaufen Menschen“, brachte Patricia Verena Fister die Formel auf den Punkt und machte damit deutlich, dass es wichtig sei, sein eigenes Potential zu entdecken, um „gut anzukommen“.

Die Netzwerkerinnen machten sich mit Eifer an die Lösung der unkonventionellen Aufgaben, und auch Korschenbroichs Gleichstellungsbeauftragte Angelika Brieske ließ als Gastgeberin der März-Zusammenkunft wissen, dass sie sich bemühen werde, die erhaltenen Tipps zu verinnerlichen.

**Info** Weitere Informationen zum Frauen-Profinetzwerk gibt es unter [www.das-profinetzwerk.de](http://www.das-profinetzwerk.de)